

地域は家族～笑顔で暮らせる四万十町

2024

7月発行号

# しまんと町 社協だより

発行:社会福祉法人

しまんと町社会福祉協議会

〒786-0004 四万十町茂串町 11-30

TEL (0880) 22-1195

FAX (0880) 22-1138

E-mail shakyo@shimanto.tv

Blog <http://kubosya.cocolog-nifty.com/>

ホームページ <http://shimanto-shakyo.jp/>

発行責任者: 谷本佑季



## ～ 老人クラブ 活動のご紹介 ～

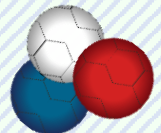
四万十町老人クラブ連合会では、令和6年度より四万十町社会福祉センターの2階を利用して、毎月第2・第4火曜日にポッチャの練習をしています。

現在25名程の参加者が、県老連や高幡老連の『ポッチャ大会』に向けて練習を頑張っています！

作戦会議中～



6人で競技します。  
ジャックボールに  
近づける…、結構  
難しい(><)



みんなと一緒に  
練習頑張ってます！



# しまんとオレンジ Cafe

## 毎月1回開催しています！気軽にお立ち寄りください♪

しまんとオレンジカフェは、認知症の方や家族を支える地域づくりを目指して、認知症の正しい知識の普及啓発や参加者同士の交流等を目的としています。

また、認知症や介護等の相談に対する情報提供、助言等を行います。



お一人でお気軽にゆっくりと。または、お友達と一緒に  
おしゃべりしながら過ごしませんか。

開催されたカフェの様子をご紹介します♪



このプリン 美味しそうですね？

合鴨の卵 で作った プリン なんです！

窪川地域の民生委員をしてきている

伊井野さん が手作りしてくれました！

濃厚でとっても美味しい♪ ぜひ食べて頂きたいな！

毎回ではないですがどこかの会場で食べられるかも？

なので、何度でも足を運んでもらえると嬉しいです(^\_^)

お待ちしております！



社会福祉  
センター



昭和基幹集落  
センター



北ノ川  
多目的集会所



コーヒー、お茶 & おいしいスイーツ  
1セット

¥200 で用意しています♪



\*日時などの詳細は最終ページ  
(6ページ)をご覧ください。

【お問合せ】しまんと町社会福祉協議会

22-1195 (四万十町社会福祉センター担当：今城・尾崎)

22-5666 (小規模多機能ホーム香月担当：河上)

27-1177 (北ノ川多目的集会所担当：平野・宮崎・尾崎)

28-5331 (昭和基幹集落センター担当：平野・竹内・尾崎)



# 社協の事業紹介

## 今回は 給食サービス をご紹介します！

給食サービスは、原則として80歳以上の一人暮らし高齢者で必要と思われる方や、年齢に関係なく高齢者世帯・障がい者などの必要と思われる方を対象として、月に一回、地域の民生委員さんが昼食時にお弁当を持っていって来ています。

お弁当は、町内のボランティアグループや団体の方々に、調理ボランティアとしてご協力いただいています。

また、利用したい方や調理ボランティアの事を聞いてみたいと思った方は、下記までご連絡ください。

### 【お問合せ】

- 窪川地区** 本 所 四万十町社会福祉センター  
TEL 0880-22-1195 担当：玉川・角田
- 大正地区** 大正支所 四万十町大正老人福祉センター  
TEL 0880-27-1177 担当：宮崎・平野
- 十和地区** 十和支所 高齢者生活福祉センター  
TEL 0880-28-5331 担当：竹内・平野



## ◇お弁当作りの様子◇

美味しいお弁当を  
いつもありがとう♪



～★いい香り★～



～★具材を詰める★～



～★完成★～



# 事業所 紹介

## 今回は デイサービスセンター ひだまり の紹介です

デイサービスセンターひだまりは、十和地域のしまんと町社会福祉協議会十和の里にある通所介護事業所です。  
 通所介護事業は、介護保険の要介護・要支援の認定を受けた方が、食事や入浴、機能訓練などの介護サービスを日帰りで受けられるサービスです。利用者の自立と家族の介護負担を軽減することを目的としています。  
 朝、自宅までお迎えに行き、夕方、自宅までお送りします。  
 今回は、デイサービスセンターひだまりを利用されている利用者さんが、どの様に過ごされているかをご紹介します。



### ★ 一日の流れ ★

利用のご希望があれば、大正地域への送迎もいたします！



- 9:20 デイ 到着
- コーヒーやお茶を飲んで一休み (水分補給)
- 看護師によるバイタル測定・体調の聞き取り
- 順番に入浴

入浴までの待機時間には、昼食時に使用するおしぼり巻きや、パズル・脳トレなどに取り組んでいます。  
 利用者さん同士や職員と会話をしたりとゆっくり過ごします。

- 口腔体操 (誤嚥防止)
- 昼食・歯磨き (口腔ケア)
- 体操・レクリエーション



- ◆作業訓練/歩行訓練を兼ねて◆
- ・おやつ時に使用するおしぼり巻き
- ・入浴時に使用したタオルなどの洗濯干し
- ・屋内の長い廊下や屋外グランド周りを歩行運動



火・土曜日には、理学療法士がリハビリ訓練を行っています。個別対応や職員へのアドバイスも行っています。

### おやつタイム

帰宅までの時間に、トイレを済ませたり、日常動作での作業訓練を兼ねて、洗濯たたみなどもします。皆さん「たたむがあるか?」と聞いてくれて、協力をしてキレイにたたんでくれます。

### 15:30 帰宅へ



介護の仕事にご興味のある方、一緒に働いてみませんか。ぜひ、お問合せください。



空き状況  
定員数 18名

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

○ 空きあり  
△ 若干あり  
× 空きなし

【お問合せ】デイサービスセンターひだまり  
 担当：谷本 TEL：0880-29-1051

## ～ 福祉サービスで悩んだり、困ったりしている事はありませんか？ ～

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保健所等)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用についての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。



所在地 〒780-8567 高知市朝倉戊375-1  
 高知県立ふくし交流プラザ  
 高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと解決委員会)  
 電話 088-802-2611 FAX 088-844-9443  
 e-mail: [kaiketsu@pippikochi.or.jp](mailto:kaiketsu@pippikochi.or.jp) (FAXとメールは24時間受付)



## 令和6年能登半島地震義援金 経過報告



令和6年5月14日時点 **4,361,543円** の義援金を送金致しました。  
 12月27日まで受け付けております。ご協力よろしく申し上げます。

高知県共同募金会四万十町支会

# フーズドライブ

状態に問題がないにも関わらず廃棄してしまう食品や日用品を提供いただき、生活が困っている方へおすそわけする活動です。

皆様のご家庭にお願いできる食品や日用品がありましたら、是非ご連絡下さい。

### 【お問い合わせ】

しまんと町社会福祉協議会  
 担当：弘田麻紀  
 TEL：0880-22-1195

### ◆提供いただきたいもの

- ・お米
- ・インスタント食品・レトルト食品
- ・缶詰・のり・ふりかけ など
- ・パスタ・そうめん などの乾麺
- ・ティッシュペーパー・トイレットペーパー



### ◆注意事項・お預かりできないもの

1. 賞味期限が1ヶ月をきっているもの
2. 賞味期限が記載されていないもの
3. 冷凍食品・生もの(生肉、魚介類、野菜類)
4. アルコール類
5. 開封されているもの など

「もったいない」を「ありがとう」へ

## ～ 寄付のお礼 ～

十和地域の施設に入所されていた利用者家族の田村和嘉男さんより、高齢者福祉多機能施設「十和の里」へご寄付を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。





# 無料法律相談



多重債務、慰謝料、遺言、土地 財産、家族問題・・・  
 弁護士があなたの悩みに答えます。

相談日	場所	担当弁護士	【時間】 午後1時～午後4時10分 1日4組 1組40分 【受付】予約制
7月26日(金)	四万十町社会福祉センター	小林 徹	【受付窓口】 しまんと町社会福祉協議会 本所 電話：22-1195 (担当：佐井和美)  ※予約時にお名前、連絡先、相談の概要を聞き取りいたします。 ※都合により予約時間の変更などがある場合があります。 また、予約が埋まれば順次翌月以降の予約となります。
8月23日(金)	四万十町社会福祉センター	三上 翔平	
9月27日(金)	十和隣保館	高橋 新	
10月25日(金)	四万十町社会福祉センター	小林 徹	
11月22日(金)	四万十町社会福祉センター	高橋 新	
12月27日(金)	大正健康管理センター	三上 翔平	

## 8・9・10月 行事予定

### オレンジカフェ情報

**窪川** 四万十町社会福祉センター [14:00~16:00]  
 8月15日(木) ←※注 変更となる場合があります  
 9月19日(木)  
 10月17日(木)  
 【お問合せ】 ☎22-1195 担当：今城・尾崎

**香月** 小規模多機能ホーム香月 [13:30~15:30]  
 8月15日(木) ←※注 変更となる場合があります  
 9月19日(木)  
 10月17日(木)  
 【お問合せ】 ☎22-5666 担当：河上

**大正** 北ノ川多目的集会所 [14:00~16:00]  
 8月14日(水) ←※注 変更となる場合があります  
 9月11日(水)  
 10月9日(水)  
 【お問合せ】 ☎27-1177 担当：平野・宮崎・尾崎

**十和** ※会場は未定 [13:30~15:30]  
 8月21日(水)  
 9月18日(水)  
 10月16日(水)  
 【お問合せ】 ☎28-5331 担当：平野・竹内・尾崎

### 給食サービス

**窪川**  
 ○調理担当：窪川児童福祉協会 OB 8/14  
 ○調理担当：食生活改善推進協議会 9/11  
 ○調理担当：仁井田のりん家 10/9

**大正**  
 ○調理担当：大正地区民生委員児童委員協議会 8/22  
 ○調理担当：四万十町連合婦人会大正支部 9/22  
 ○調理担当：四万十町食生活改善推進協議会大正支部 10/22

**十和**  
 ○調理担当：支えの会 8/15  
 ○調理担当：支えの会 9/19  
 ○調理担当：支えの会 10/17

## \*\*\* お知らせ \*\*\*

毎月発行しておりました“しまんと町社協だより”を、この令和6年度から3か月に1回、年4回の発行に変更する事になりました。発行回数は減りますが、これまで以上に紙面の充実を図ってまいります。

次回の発行は10月を予定しております。よろしくお願ひします。